

Så funkar ridsporten del 1

Att tävla med hästar

Ridsporten är den enda OS-gren där människan samarbetar med levande varelser av en helt annan art.

Hästen må vara den som utför det mesta av det fysiska jobbet, men prestationen på tävlingsbanan är en följd av ett samarbete och ett samspel mellan häst och ryttare, eller häst och kusk.

Det går att tvinga hästar att hoppa hinder eller utföra olika dressyrrörelser, men i längden kan du inte få 600 kg häst dit du vill om den inte vill själv, och dessutom känner trygghet och tillit till sin ryttare. Eller kusk.

De **flesta hästar** är intresserade av att både försöka förstå och utföra det som deras människa vill, och min fasta övertygelse är att många tävlingshästar älskar att visa upp sig och vet precis vad som förväntas av dem på tävlingsbanan.

Att tävla med hästar ställer större krav på ryttare – eller kuskar – än på utövare av andra sporter. Vi kan inte parkera hästen i garaget en vecka eller bomma igen stallet över helgen. Hästen behöver människor veckans alla dagar, året om, och många timmar varje dag.

Ridsportens utövare måste också ha kunskap om hur hästen fungerar och vad den behöver.

Vi har en djurskyddslag att ta hänsyn till, olika miljötillstånd som stallen ska uppfylla, och transportlagstiftningar som reglerar hur vi kör våra hästar. Fråga vilken hästmänniska som helst om skillnaden mellan ett BE-körkort och utökad B-behörighet och du får ett detaljerat svar, jag lovar.

De senaste åren har debatten om hästvälfärd varit livlig och i många fall stormig, men det har också lett till förändringar. Hästens bästa sätts i fokus på ett helt annat sätt än för bara några år sedan.



När barn börjar med en sport vill de ofta tävla så fort som möjligt. Riktigt så fungerar inte i ridsporten. Det kan ta år innan du kan rida säkert i alla tre gångarterna och dessutom styra hästen över hinder eller på en dressyrbana. Men de flesta föreningar och ridskolor erbjuder ändå möjlighet till tävling väldigt tidigt. Det kan handla om att ta sig över bommar på marken tillsammans med en ledare, eller rida ett väldigt enkelt dressyrprogram i skritt och trav.

Anna Nyberg/Fux Media 2026

Detta är mitt förenklade sätt att beskriva ridsport, som får kopieras och spridas med angivande av källan. För en mer fullständig redogörelse hänvisar jag till Svenska Ridsportförbundets hemsida www.ridsport.se