

Problemhästar ledde in Nils på travet



TEXT OCH FOTO: ANNA NYBERG/FUXMEDIA

Det började med en häst som behövde en mental omstart, och det slutade med att hoppryttaren Nils Strid Svensson har fyllt halva stallet med travhästar. Nu tar han med sig sina tankar från ridsporten in i travet. Och tvärtom.

Fortsättning på nästa sida ►

Nils är lillebror men den som kan mest om hästar och därmed oftast får sista ordet, enligt storebror Karl.



Solen lyser över gården i Fulösa strax intill Kinnekulle i Västergötland, men mörka moln tornar upp sig, så vi börjar med fotograferingen.

Nils Strid Svensson sadlar Simb Rooney, uppfödd inte långt härifrån, av Ulrik och Ylva Lindh.

I skötselspiltan bredvid lägger storebror Karl sista handen vid Chardonnay A.F., ett treårigt sto uppfödd av Anna Forssell, som inte heller bor så långt bort. Hon ska spännas för en sulky.

– Om du går iväg på den lilla grusvägen mellan gårdarna så kommer vi, säger Nils och pekar mot en grusväg som slingrar iväg genom det öppna landskapet, en grusväg som gjord att rida och köra på.

HÄSTARNA ÄR HELT tillfreds med att gå bredvid varandra, den ena riden, den andra körd, och sådan är vardagen hos Stall Nils Strid Svensson.



Träningen sker i vackra omgivningar i Västergötland, inte långt från Kinnekulle och Väner.

Väl tillbaka i stallet kommer hela historien om hur Nils, med en karriär som hästutbildare och hopptryttare upp till de högsta klasserna, till hälften har sadlat av och i stället spanner för. Och hur Karl, som knappt hållit på med hästar alls, blev den hängivna stöttepelaren.

– Det har alltid varit hästar och ridsport för mig, och jag har haft många hästar i stallet. Men för ett par år sedan var jag några vändor i Tysk-

land och arbetade, och när jag kom hem efter den andra resan bestämde jag mig för att inte ha så många hopp-hästar längre, berättar Nils.

Många är i detta fall runt 20-25 hästar, visar det sig.

– Aldrig en häst över sex hästar, var min plan, säger Nils medan Karl sitter och ler strax intill. Det ska snart visa sig varför han ler.

Redan som barn kom Nils och Karl i kontakt med travsporten, tack vare



Nils Strid Svensson med Simb Rooney, till vänster, och Chardonnay A.F. till höger.

den travintresserade pappan Fredrik och familjens vän, tränaren Tommy B Andersson.

Men att jobba med travhästar var inte planen för Nils, inte ens när den första travhästen, Simb Rooney, kom till gården.

– Jag skulle rida honom ett tag för att han skulle få en lugnare period innan han åkte tillbaka till proffstränaren. Men han har inte åkt än, och det är snart tre år sedan.

I stället började Nils köra honom.

– Han var nervös och lite bakrädd, men vi fick ordning på honom, och han blev den första travhästen vi tränat. När han vann ett lopp på Åby var

det en bekräftelse på att vi faktiskt kunde träna en häst till seger, säger Nils och pekar på bilden bakom sig, där segern är förevigad.

– Det har blivit vår grej att reda ut hästar med problem och det skulle jag gärna göra mer av.

Att träna en travhäst och att träna en hopphäst har både likheter och skillnader, säger Nils,

– Med ridhästen fokuserar du på spänst och smidighet. Med en travhäst är det mer styrka och uthållighet. Men i slutändan behövs mycket spänst och smidighet även på travets högsta nivå.

– Sedan tränar travhästarna hårdare. Jag gör mycket galoppträning med

mina ridhästar, och blåser på under en längre stund, men det är ändå inte i nivå med travhästarnas träning.

– Ridsporten skulle kunna ta till sig av travet och träna lite tuffare, som längre galopplass och galopp i djupsand. När du tränar en ridhäst mer, blir det gärna mer dressyr, mer statisk träning, och det skapar egentligen bara mer spänning i hästen.

Ridhästar rids ofta sex dagar i veckan. Karl och Nils tränar travhästarna två gånger i veckan.

– De ska tränas så att de blir förberedda för den muskelbelastning det blir i ett travlopp. De måste verkligen upp i puls vid träningen. Men skulle du träna på det sättet för många dagar i veckan är det stor risk för att hästarna går sönder.

– Däremot är det viktigt för oss att göra något med hästarna de dagar de inte tränas, mest för deras mentala hälsa. Därför rider jag dem så att de rör sig och bli lite mjuka i kroppen. De får lite spänst och smidighet, säger Nils.

Han konstaterar att man kan rida på olika sätt.

– Man kan åka med, som många gör som inte kan så mycket, men jag försöker rida travhästarna som jag rider mina hopp-hästar. Jag rider övergångar, slutor och skänkelvikningar, men bara i skritt och trav. Jag galopperar inte, för det blir så forcerat.

Fortsättning på nästa sida ►

Beställ nu!
Balstorlekar 150, 220, 320 kg

Analyserat • Kvalité • För alla typer av hästar

Grovfoder för kräsna

Lars Pettersson • Kvarnboda 101,
195 95 Rosersberg • info@leejsfoder.se
070-922 36 98 • www.leejsfoder.se



Vid Kinnekulles fot finns gott om grusvägar att rida och köra på.

Nils har insett att unga travhästar har lättare för de olika sidvärtsrörelserna än halvblod i samma ålder.

– De är starkare i kroppen redan som unga, och orkar bära upp sin rytare på ett annat sätt.

NILS ÄR B-TRÄNARE och har just nu åtta hästar på träningslistan. Dessutom finns sju-åtta ridhästar i stallen, så det där med att aldrig ha mer än sex hästar är inte helt sant.

– Det har jag lärt mig av hästfolk, att den enda frågan de inte kan svara är hur många hästar de har, säger Karl.

Storebror Karl har hållit på med travsport i fyra år.

– Jag fick prova på att köra en häst och blev fast. Jag trodde inte att man kunde få en sån känsla som när man sitter bakom hästen och känner deras fart och styrka.

Nu håller Karl och Nils på att ta kusklicens för att kunna köra lopp själva.

Att vara bröder och driva en verksamhet tillsammans har sina sidor, och mest uppsidor.

– Visst kan vi argumentera. Vi är rätt raka mor varandra och säger vad vi tycker. Och ibland har vi olika åsikter. När vi inte kommer vidare med en häst, tänker Karl: ”Katastrof, nu måste vi ändra på massor.” Men där har jag hållit på så mycket med hästar att jag vet att det bara är att traggla på med sin strategi, hålla på och hålla på och till slut kommer man igenom.

– Det är Nils som har sista ordet, för det är ju han som kan hästar, säger Karl.

– Men Karl är mycket bättre på att samla kunskap från olika

håll, Han lyssnar på travpoddar och har koll på hur andra gör, erkänner Nils.

Karl har fått med sig från sin kompis travtränaren David Persson att inte skritta hästen för länge mellan intervallerna, och det är en insikt som Nils har anammat.

– Du kan tänka på hur du gör din egen intervallträning. Går du ner för mycket i puls i din träning är det som

Fakta:

- Nils Strid Svensson, 28 år
- Bor på gård i Fullösa och jobbar heltid med hästar.

- Hästar: Åtta på träningslistan, sju-åtta ridhästar, fem ston med föl samt ett antal unghästar, både travhästar och halvblod
- Gör en ledig dag: Åker och kollar på någon häst eller föl, Jag tycker att det är pest att åka i väg och göra saker som andra människor gör. Men jag skulle vilja åka till USA ett par veckor i vinter och få köra travhästar.

Träningsfilosofi:

Travhästar ska träna sig trötta, men inte till en nivå där de blir så trötta att de stapplar fram. Med måtta över tid ger träningen bättre och mer varaktigt resultat. Med tvååringar är det intervaller och kondition, och när de blir tre år och orkar bära upp en ryttare blir det hårdare träning färre dagar i veckan, varierat med dressyr och lite jogging.

att du får börja om, säger Karl.

En gemensam filosofi är att de vill ha hästar som håller länge.

– En del travhästar är på toppen i ett eller två år och sedan är de borta. Jag har ingen vision att träna hästar för att starta i unghästlopp, utan jag vill att vi ska etablera oss med ett mindre antal hästar som presterar bra på V75 under längre tid, säger Nils.

– Som debutanttränare har jag inte mycket att hämta mot proffsen till en början, men ta Simb Rooney. Jag hoppas att han ska kunna ha en längre karriär och springa in pengar dubbelt så länge som sina kullsyskon, säger Nils Strid Svensson medan Karl nickar och håller med.

”
Starkare i
kroppen